

CHORVATSKO - VODICE



**ozdravný pobyt u moře
. cvičení . psychologie . výživa**

12.6. – 21.6. 2020

10 600,- Kč/osoba

Zájezd je určen **pro zájemce o zdravý životní styl a aktivně strávenou dovolenou s cvičebním programem.**

Věnujeme se zdravotnímu cvičení, udržujeme dobrou psychickou kondici a poskytujeme zdravé stravování v průběhu pobytu.

VODICE je známé letovisko ležící nedaleko historického Šibeniku. Nabízíme soukromí malého hotelu ideálního pro realizaci pohybových aktivit a středomořskou racionální stravu.

Program během pobytu zajišťuje:

Psychologicko - terapeutické centrum výživových poruch Alimentum s.r.o.

Cvičení a pohybové aktivity :

Eva Otavová - certifikovaná zdravotní cvičitelka a lektorka (kalanetika, pilates, prvky jógy, relaxace, posilování problémových partií, aquagymnastika atd). Provozuje Callan club s.r.o. v Liberci.

Psychologie – výživa:

Mgr. Kateřina Krtičková- (klinický psycholog a psychoterapeut, člen Obezitologické společnosti ČLS JEP Psychosomatické společnosti ČLS JEP a Společnosti pro výživu),provozuje Ordinaci klinické psychologie , více na www.psychoambulance.cz

V ceně: 7x ubytování (hotel s bazénem ve Vodici)

polopenze (formou bufetu a servírované večeře s výběrem)

program (dvoufázové cvičení, aquagymnastika v bazénu, chůze)

3 přednášky- pohyb, psychologie, výživa), možné individuální konzultace s psychologem)

autobusová doprava a další - pobytová taxa, ložní prádlo, ručníky, pojištění CK proti úpadku.

Příplatky: pojištění léčebných výloh vč. storno zájezdu 360,- Kč/os.

Rozpis plateb u CK HAP TOUR : záloha 50% při sepsání smlouvy o zájezdu nejdéle do 15.2. 2020, doplatek do 30.4. 2020, **více info na 602 343 297, info@haptour.cz**

**Zájezd pořádá: cestovní kancelář HAP TOUR s.r.o. ve spolupráci s
Psychologicko - terapeutickým centrem výživových poruch Alimentum s.r.o.**
